



Jeder Tag – ein neuer Anfang

**8. Aktionswochen der seelischen
Gesundheit im Landkreis Rostock**

12.09.2023 – 10.10.2023

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

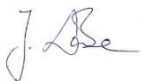
die seelische Gesundheit spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben. Sie beeinflusst Emotionen, unser Denken, unsere Handlungen und unsere Beziehungen. Dennoch bleiben psychische Belastungen und Erkrankungen oft im Verborgenen und werden nicht ausreichend besprochen. Die Aktionswochen der seelischen Gesundheit möchten diesem Tabu entgegenwirken und das Bewusstsein für die psychische Gesundheit stärken.

Die Veranstaltungsreihe bietet eine einzigartige Gelegenheit, Menschen aus verschiedenen Bereichen zusammenzubringen – von Experten und Fachleuten bis hin zu Betroffenen, Angehörigen und Interessierten. Gemeinsam können wir Barrieren abbauen, Stigmatisierung überwinden und einen wertschätzenden, verständnisvollen Austausch fördern.

In diesem Programmheft finden Sie eine Vielzahl von Veranstaltungen, die Aspekte der seelischen Gesundheit abdecken. Mit Vorträgen über Themen wie Selbstfürsorge, Sucht und Burnout-Prävention sowie kreativen Workshops und sportlichen Aktivitäten bieten wir Ihnen eine facettenreiche Auswahl an Angeboten. Darüber hinaus öffnen verschiedene Einrichtungen im Landkreis Rostock ihre Türen und stellen ihre Unterstützungsangebote vor.

Alle angezeigten Veranstaltungen und Angebote sind kostenfrei. Dafür möchte ich allen Veranstaltern und Unterstützern herzlich danken.

Im Namen aller Akteure lade ich Sie herzlich zu unseren Aktionswochen der seelischen Gesundheit ein. Durchstöbern Sie gerne das Programmheft und nutzen Sie die Gelegenheit, an den verschiedenen Veranstaltungen teilzunehmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Julia Läbe

Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Rostock



Landkreis
Rostock
So weit. So gut.

„Vergiss Dein nicht“

Selbstfürsorge als Schlüssel zu Gesundheit und Schutz vor Burnout



Termin:

Dienstag
12.09.2023
17:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Kreisverwaltung Bad Doberan
Kleiner Saal
August-Bebel-Straße 3
18209 Bad Doberan

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 06.09.2023.

Imitten unseres hektischen Alltags neigen wir dazu, uns selbst zu vergessen. Leider wird uns das erst bewusst, wenn es zu spät ist und Erschöpfung, Krankheit und Burnout bereits zugeschlagen haben. Nur mit einem guten Draht zu sich kann Selbstfürsorge gelingen – und genau hier beginnt die Kunst.

Wer sich im Blick behält, bleibt auf Dauer kraftvoll, gesund und kann gut für sich und andere sorgen, sei es beruflich oder privat.

Die Expertin für Stressmanagement Marlis Maria Brehmer teilt in einem unterhaltsamen und mitreißenden Vortrag ihr Wissen und spricht von ihren Erfahrungen.

Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich inspirieren.

Kontakt:

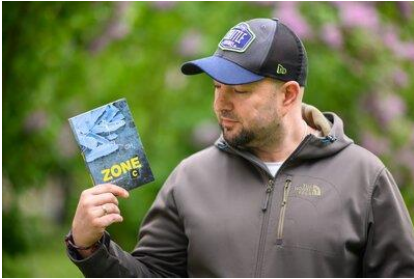
Landkreis Rostock
Gesundheitsamt/Psychiatriekoordination

Julia Läbe
Telefon: 03843/755 53 510
E-Mail: julia.laebe@lkros.de



Crystal Meth

Wege aus der Sucht



Termin:

Donnerstag
14.09.2023
18:30 – 21:00 Uhr

Ort:

John-Brinckman Gymnasium
Aula
Am Wall 6
18273 Güstrow

Keine Anmeldung erforderlich.

Sebastian Caspar war jahrelang abhängig von Crystal Meth. Heute ist er Autor, YouTuber und Sozialarbeiter.

2014 veröffentlichte er seinen Debütroman "Zone C" - dieser ist in Sachsen-Anhalt Schulliteratur.

Seitdem engagiert sich Sebastian Caspar deutschlandweit in der Suchtprävention und klärt anhand seiner Lebensgeschichte über diese Droge auf.

Kommen Sie mit auf eine Reise zu den Anfängen dieser Droge, die ihren Ursprung im Dritten Reich hatte und bis heute Deutschland im Griff hält. Erleben Sie die spannende Geschichte von Sebastian Caspar. Vom Einstieg in die Sucht in den Neunzigern in Sachsen-Anhalt, bis zu seinem Ausstieg Jahre später. So viel sei verraten – Liebe versetzt Berge.

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.
Beratungszentrum

Andreas Zobel
Telefon: 03843/776 177 0
E-Mail: andreas.zobel@diakonie-guestrow.de

Diakonie 
Güstrow

 **Landkreis
Rostock**
So weit. So gut.

Autorinnenlesung mit Luise Müller

Einblicke in ihr Leben mit psychischen Erkrankungen



Seit 2017 hat die Bloggerin und Autorin Luise Müller ihr Leben mit psychischen Erkrankungen in fünf Büchern festgehalten.

An diesem Nachmittag wird Luise Müller ausgewählte Kapitel aus ihren Werken vortragen und Ihnen Einblicke in ihre persönliche Lebenswelt gewähren. Mit außerordentlicher Offenheit, Ehrlichkeit und einer Prise Humor erzählt sie von ihren Erfahrungen und Herausforderungen, die mit ihren psychischen Erkrankungen einhergehen.

Termin:

Montag
18.09.2023
16:00 – 18:00 Uhr

Ort:

Gemeindezentrum
Klosterstraße 1b
18209 Bad Doberan

Im Anschluss an die Lesung haben Sie die Gelegenheit, sich mit Luise Müller auszutauschen und Ihre Fragen zu stellen.

Anmeldung wünschenswert,
spontan Entschlossene sind auch
herzlich willkommen.

Kontakt:

Landkreis Rostock
Gesundheitsamt/Psychiatriekoordination

Julia Läbe
Telefon: 03843/755 53 510
E-Mail: julia.laebe@lkros.de



Beach-Volleyballturnier

um den „Pokal der seelischen Gesundheit“



Termin:

Mittwoch
20.09.2023
13:30 - 18:00 Uhr

Ort:

Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Am Pfarrhof 1
18292 Serrahn

Anmeldung erforderlich bis zum
08.09.2023 per E-Mail,
Teilnahme kostenfrei

Haben Sie Interesse an Volleyball?

Dann sind Sie herzlich zu unserem
Freizeit-Volleyballturnier in Serrahn
eingeladen.

Eine Mannschaft besteht aus sechs
Spielern, Ersatzspieler unbegrenzt.
Bis vier Mannschaften spielt jeder
gegen jeden, ansonsten in Staffeln.

Ein Spiel dauert zwei Gewinnsätze bis
15 Punkte.

Jede Mannschaft sollte einen
Schiedsrichter stellen.

Im Vordergrund stehen Spiel, Spaß,
Freude an der Bewegung und das
gemeinsame Kennenlernen.

Kontakt:

Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Rehabilitationsklinik Serrahn

Paavo Lohmann
Telefon: 038456/625 39
E-Mail: paavo.lohmann@blaues-kreuz.de



Serrahner Diakoniewerk
gemeinnützige GmbH

Gemeinsam schaffen wir das

Selbsthilfegruppen stellen sich vor



Termin:

Mittwoch
20.09.2023
16:30 – 19:00 Uhr

Ort:

Diakonie Güstrow / KISS
Platz der Freundschaft 14C
18273 Güstrow

kostenfrei, ohne Anmeldung,
1. Etage, Fahrstuhl vorhanden

Warum nicht mal anders und zu einer Selbsthilfegruppe gehen?

Sie können:

Informationen und Erfahrungen mit anderen Betroffenen austauschen. Eigenverantwortung erkennen und übernehmen. Sich gegenseitig Mut machen und Bewältigungsstrategien entwickeln. Sich Anregungen holen. Verständnis und Trost geben. Neue Kontakte knüpfen.

helfen
Mut machen
austauschen
Verändern
"verstehen"

Vertreter*innen aus verschiedenen Gruppen freuen sich darauf Sie zu kennenzulernen und sich mit Ihnen auszutauschen.

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Andrea Bentzien
Telefon: 03843/776 103 7
E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de

Diakonie 
Güstrow

Zukunft Alter – mit dem Vergessen gut leben!

Digitaler Fachtag



Termin:

Donnerstag
21.09.2023
10:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Online, kostenfrei

Anmeldung erwünscht unter:
kompetenzzentrum@alzheimer-mv.de oder 0381/20875404

Die Alterung der Gesellschaft und die Versorgungsstrukturen stellen uns vor große Herausforderungen und erfordern eine ganzheitliche Herangehensweise. Es verlangt ein Umdenken, um die Frage zu beantworten:

„Wie wollen wir in Mecklenburg-Vorpommern altern?“.

Dabei rücken auch Fragen des Umgangs mit Demenzerkrankten und die Schaffung von demenzsensiblen Lebensräumen für ein freudvolles und integriertes Leben in den Fokus. In diesem Online-Fachtag widmen wir uns gemeinsam diesen Themen und regen einen interdisziplinären Austausch an.

Dazu lädt die Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V herzlich Betroffene und ihre Angehörigen, Fachleute und Interessierte ein.

Kontakt:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern e. V. Selbsthilfe Demenz

Sina Jankowiak
Telefon: 0381/208 754 04
E-Mail: s.jankowiak@alzheimer-mv.de



Haus- und Hoffest

der Tagesstätte „de Bark“



Termin:

Donnerstag
21.09.2023
11:00 – 14:00 Uhr

Ort:

Tagesstätte „de Bark“
Goethestraße 3
18209 Bad Doberan

Wir laden Sie herzlich zu unserem Haus- und Hoffest ein.

Wir beginnen um 11:00 Uhr mit einer Andacht und laden Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein.

Lassen Sie sich im Anschluss von unseren Produkten auf einem Trödelmarkt überraschen und lernen Sie unsere Räumlichkeiten und Angebote kennen.

Wenn Sie genug gestöbert haben, genießen Sie ein Stück Kuchen und nutzen die Gelegenheit, mit uns ins Gespräch zu kommen.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kontakt:

Tagesstätte „de Bark“ und
Tagesstätte „de Tjalk“

Sigmar Johnson
Telefon: 038203/639 89
E-Mail: sigmar.johnson@diakoniewerk-gym.de



Wenn Suchtkranke andere Ziele verfolgen als ihre Therapeuten

Von Chancen und Risiken, auf Suchtkranke zu vertrauen



Termin:

Donnerstag
21.09.2023
15:00 – 16:30 Uhr

Ort:

Rehaklinik Serrahn
Großer Seminarraum
Am Pfarrhof 1
18292 Serrahn

Anmeldung wünschenswert,
spontan Entschlossene sind auch
herzlich willkommen.

Wenn Suchtkranke in Behandlung kommen, geht es oft darum, die Hintergründe für aktuelle Konsummuster zu erkennen, zu verstehen und den Konsum zu stoppen. Zumindest sind davon die Therapeuten überzeugt, die ihre Expertise dazu anbieten. Aber wenn die Betroffenen sich für andere Wege entscheiden?

Für viele Betroffene ist lebenslange Abstinenz unattraktiv und auch nur mit hohen Anstrengungen erreichbar. Es wird entscheidend sein, die Bedingungsfaktoren, die Konsummuster unterstützen, von Beginn an in Betracht zu ziehen. Diese liegen häufig im sozialen Umfeld. Probleme in lebensnahen Bereichen müssen angegangen, sinnstiftende Ziele gemeinsam und auf Augenhöhe gefunden werden.

Referent: Dr. med. Markus Stuppe, C.-F.-Flemming-Klinik Schwerin, CA Klinik für Abhängigkeitserkrankungen

Kontakt:

Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Rehabilitationsklinik Serrahn

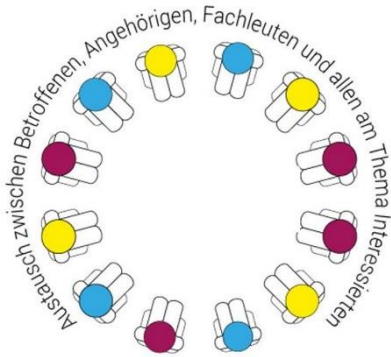


Serrahner Diakoniewerk
gemeinnützige GmbH

Dr. med. Anne Katharina Zahn
Telefon: 038456/ 625 22
E-Mail: yael.zahn@blaues-kreuz.de

Dialog Güstrow

Seelische Gesundheit im Gespräch



Termin:

Montag
25.09.2023
17:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Güstrow
John-Brinckman-Str. 4
18273 Güstrow

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 20.09.2023.

Thema: „Diagnose Psyche“ – Ab wann bin ich psychisch krank und wer bestimmt das?

Eine psychiatrische Diagnose kann viel in einem Menschen auslösen – Erleichterung, Klarheit und Hoffnung, aber auch Irritation, Verunsicherung und Angst. Betroffene sowie Angehörige haben nach einer Diagnosestellung oftmals viele Fragen oder zweifeln gar an der Richtigkeit der Diagnose.

Ab wann gilt man überhaupt als psychisch krank, wo liegt die Grenze und wer bestimmt das? Wie diagnostiziert man die „unsichtbaren“ Erkrankungen und welche Bedeutung hat eine psychiatrische Diagnose?

Gerne möchten wir mit Ihnen als Betroffene, Angehörige, Fachleute oder Interessierte über Ihre Erfahrungen ins Gespräch kommen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Teilnahme.

Kontakt:

Landkreis Rostock
Gesundheitsamt/Psychiatriekoordination

Julia Läbe
Telefon: 03843/755 53 510
E-Mail: julia.laebe@lkros.de

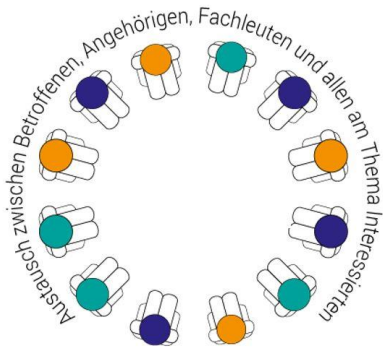
Diakonie 
Güstrow

vhs 

 **Landkreis
Rostock**
So weit. So gut.

Dialog Bad Doberan

Seelische Gesundheit im Gespräch



Termin:

Dienstag
26.09.2023
17:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Bad Doberan
Neue Reihe 50
18209 Bad Doberan

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 20.09.2023.

Thema: „Diagnose Psyche“ – Ab wann bin ich psychisch krank und wer bestimmt das?

Eine psychiatrische Diagnose kann viel in einem Menschen auslösen – Erleichterung, Klarheit und Hoffnung, aber auch Irritation, Verunsicherung und Angst. Betroffene sowie Angehörige haben nach einer Diagnosestellung oftmals viele Fragen oder zweifeln gar an der Richtigkeit der Diagnose.

Ab wann gilt man überhaupt als psychisch krank, wo liegt die Grenze und wer bestimmt das? Wie diagnostiziert man die „unsichtbaren“ Erkrankungen und welche Bedeutung hat eine psychiatrische Diagnose?

Gerne möchten wir mit Ihnen als Betroffene, Angehörige, Fachleute oder Interessierte über Ihre Erfahrungen ins Gespräch kommen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Teilnahme.

Kontakt:

Landkreis Rostock
Gesundheitsamt/Psychiatriekoordination

Julia Läbe
Telefon: 03843/755 53 510
E-Mail: julia.laebe@lkros.de

Universität
Rostock  Traditio et Innovatio



Der Pflegestützpunkt Bad Doberan stellt sich vor

Alles rund ums Thema Pflege und Nachbarschaftshilfe



Termin:

Mittwoch
27.09.2023
10:00 – 12:00 Uhr

Ort:

Kreisverwaltung Bad Doberan
Kleiner Saal
August-Bebel-Str. 3
18209 Bad Doberan

Anmeldung empfohlen.

Eine eintretende Pflegebedürftigkeit kann sowohl die Betroffenen als auch die Angehörigen stark belasten. Zusätzlich zu der emotionalen Belastung ergeben sich häufig viele Fragen. Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung? Wie finde ich geeignete Pflege- und Betreuungseinrichtungen und Dienste? Welche pflegeergänzenden Dienste kann ich in Anspruch nehmen?

Bei diesen und vielen weiteren Fragen unterstützt Sie der Pflegestützpunkt und steht Ihnen beratend zur Seite.

Gerne laden wir Sie zu unserer Informationsveranstaltung rund um das Thema Pflege und Nachbarschaftshilfe ein. Im Anschluss möchten wir mit Ihnen in den gemeinsamen Austausch gehen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kontakt:

Pflegestützpunkt Bad Doberan



Maria Rothenberger / Alita Unterfranz
Telefon: 03843/755 -50425 und -50426
E-Mail: pflegestuetzpunkt-bad-doberan@lkros.de

Tagesgruppe „Die Brücke III“

Einblicke in tagesstrukturierende Angebote



Tagesstrukturierende Angebote haben im Hinblick auf die seelische Gesundheit eine große Bedeutung. Bei einer psychischen Erkrankung geben sie Halt und Orientierung. Sie sind somit ein wichtiger Teil des Genesungsprozesses.

Die Tagesgruppe möchte Ihnen an diesem Tag Einblick in ihre tägliche Arbeit geben.

Für einen Vortrag zum Thema „Stressbewältigung/Entspannung“ konnten wir außerdem Frau Ilona Wißmann (Psychologin der Güstrower Werkstätten GmbH) gewinnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Termin:

Donnerstag
28.09.2023
14:30 – 17:00 Uhr

Ort:

Güstrower Werkstätten GmbH
Tagesgruppe „Die Brücke III“
Von-Moltke-Straße 29
17166 Teterow

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 08.09.2023.

Kontakt:

Güstrower Werkstätten GmbH
Tagesgruppen

Stefan Hank
Telefon: 0151/441 364 34
E-Mail: s.hank@guestrower-werkstaetten.de



Ausdrucksmalen

Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt



Termin:

Donnerstag
28.09.2023
16:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Kinder-Jugend-Kunsthhaus
Güstrow e.V.
Baustraße 3-5
18273 Güstrow

Die Anzahl der Teilnehmer*innen
ist begrenzt. Um Anmeldung wird
gebeten.

Als Kinder wussten wir: Jede*r kann
malen.

Unter Begleitung des Kunst-
therapeuten Clas P* Köster können
Sie neue Sichtweisen auf persönliche
Fragen erarbeiten:

„Was trägt mich, macht mir Freude,
ermutigt mich? Wie finde ich
Gleichgewicht und was macht mir
Unbehagen? Wie sieht meine
seelische Gesundheit aus?“

In diesem Malkurs werden Sie mit viel
Zeit begleitet und ermutigt, die
Veränderungen im Bild zu beschauen.

Vielleicht entsteht daraus die Lust,
neue Wege auszuprobieren und neue
Kraftquellen zu erforschen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Andrea Bentzien
Telefon: 03843/776 103 7
E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de

Diakonie 
Güstrow



Begegnungscafé

Werkstatt für Menschen mit Behinderung



Termin:

Freitag
29.09.2023
10:00 – 13:00 Uhr

Ort:

Evangelische Stiftung
Michaelshof
Michaelwerk multiwerk
Hauptstraße 24
18236 Kröpelin

Keine Anmeldung erforderlich.

Die Mitarbeiter und Beschäftigten des multiwerk möchten Ihnen einen kleinen Einblick in ihre tägliche Arbeit geben.

Arbeit ist von besonderer Bedeutung, denn sie zeigt, dass man dazu gehört. Arbeit strukturiert den Tag. Sie schafft soziale Kontakte, gibt Anerkennung und kann das Selbstwertgefühl steigern.

Im multiwerk bekommen Menschen mit psychischen und seelischen Beeinträchtigungen die Möglichkeit, sinnstiftende Arbeit zu leisten.

Wir freuen uns bei Kaffee und einem kleinen Snack auf einen gemeinsamen Austausch mit allen interessierten Besuchern.

Kontakt:

Evangelische Stiftung Michaelshof
Michaelwerk Kröpelin multiwerk

Kathleen Bechtle
Telefon: 038292/821 797
E-Mail: kathleen.bechtles@michaelshof.de



„Fürchte dich nicht, ich bin mit dir.“

Angst und Glaubensfragen



Termin:

Mittwoch
04.10.2023
19:00 – 20:30 Uhr

Ort:

Rehaklinik Serrahn
Großer Seminarraum
Am Pfarrhof 1
18292 Serrahn

Anmeldung wünschenswert,
spontan Entschlossene sind auch
herzlich willkommen.

„Fürchte dich nicht, ich bin mit dir;
weiche nicht, denn ich bin dein Gott.
Ich stärke dich, ich helfe dir auch, ich
halte dich durch die rechte Hand
meiner Gerechtigkeit.“ (Jesaja 41:10)

Was ist Furcht für mich und was
bedeutet Angst in unserem Leben?
Wie ist Angst im Kontext von Glauben
zu sehen, und welche Antworten sind
auf spirituelle Fragen möglich?

An diesem Abend wird Frau Dr. med.
Anne Katharina Zahn, Fachärztin für
Psychiatrie und Psychotherapie,
ausgehend von Angst als Grund-
emotion den Übergang zur Pathologie
darstellen. Lebensperspektiven im
Rahmen von Krisen und Verlusten
werden erörtert. Anschließend bleibt
Zeit für Fragen und zum persönlichen
Austausch. Hier ist jeder willkommen –
Betroffene, Angehörige, Interessierte
und Mitarbeitende des Sozial- und
Gesundheitssystems.

Kontakt:

Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Rehabilitationsklinik Serrahn

Dr. med. Anne Katharina Zahn
Telefon: 038456/625 22
E-Mail: yael.zahn@blaues-kreuz.de



Serrahner Diakoniewerk
gemeinnützige GmbH

Fachtag „Krisenintervention und Nachsorge in helfenden Berufen“



Termin:

Donnerstag
05.10.2023
9:30 – 15:30 Uhr

Ort:

Landkreis Rostock, Kreistagssaal
Am Wall 3-5
18273 Güstrow

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 20.09.2023.

Der Landkreis Rostock lädt interessierte Führungskräfte und Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Sozialarbeit, Therapie, Verwaltung und verwandten Berufsfeldern zum Fachtag „Krisenintervention und Nachsorge in helfenden Berufen“ ein.

Das Ziel des Fachtages besteht darin, einen Raum für einen fachlichen Austausch zu schaffen, Möglichkeiten zur Bewältigung herausfordernder Situationen zu erkunden sowie Nachsorgekonzepte zu präsentieren, die die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fördern.

Nähere Informationen zum Programm erhalten Sie unter www.landkreis-rostock.de/psychiatriekoordination oder wenden Sie sich direkt an die Psychiatriekoordinatorin Frau Läbe unter den angegebenen Kontaktdaten.

Kontakt:

Landkreis Rostock
Gesundheitsamt/Psychiatriekoordination

Julia Läbe
Telefon: 03843/755 53 510
E-Mail: julia.laebe@lkros.de



„Furcht gibt es in der Liebe nicht“

Angst im Glaubenskonzext



Termin:

Montag
09.10.2023
13:30 – 15:00 Uhr

Ort:

Rehaklinik Serrahn
Großer Seminarraum
Am Pfarrhof 1
18292 Serrahn

Anmeldung wünschenswert,
spontan Entschlossene sind auch
herzlich willkommen.

„Furcht gibt es in der Liebe nicht, sondern die vollkommene Liebe vertreibt die Furcht. Denn die Furcht rechnet mit Strafe, und wer sich fürchtet, dessen Liebe ist nicht vollendet.“ (1. Johannes 4:18)

Was heißt das im Kontext: „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen?“ Was bedeutet das für Menschen mit seelischen und psychischen Problemen und Erkrankungen?

Dieses Thema wird Frau Dr. med. Anne Katharina Zahn, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, mit einem Impulsreferat näher beleuchten, um anschließend zusammen mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Sie erhalten Raum für persönliche Fragen.

Hier ist jeder willkommen – Betroffene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende des Sozial- und Gesundheitssystems.

Kontakt:

Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Rehabilitationsklinik Serrahn

Dr. med. Anne Katharina Zahn
Telefon: 038456/625 22
E-Mail: yael.zahn@blaues-kreuz.de



Serrahner Diakoniewerk
gemeinnützige GmbH

Mutgeflüster – von der inneren Stimme, Resilienz und Pippi Langstrumpf



In seinem Vortrag lädt Dr. Felix Bock Sie ein auf eine spannende Reise zu dem leisen Krach in unserem Kopf, den Verrücktheiten unserer Widerstandskraft und hin zu den Helden unserer Zeit. Eine wertvolle Reise hinaus aus der Komfortzone und hinein in eine von Herausforderungen gesäumte Gelegenheit für neue Wege, Ziele und Chancen.

Termin:

Dienstag
10.10.2023
17:00 – 20:00 Uhr

Lernen Sie ganz praktisch und lebendig mit Ängsten und Sorgen umzugehen, sie zu verwandeln und als Triebfeder für das Leben zu nutzen.

Ort:

Diakonie Güstrow / KISS
Platz der Freundschaft 14C
18273 Güstrow

Dr. med. Felix Bock ist Funktions- oberarzt der Klinik und Poliklinik für Strahlentherapie Rostock, Coach, Trauer- und Sterbebegleiter und steht Ihnen im Anschluss gerne für einen gemeinsamen Austausch zur Verfügung.

kostenfrei, ohne Anmeldung,
1. Etage, Fahrstuhl vorhanden

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Andrea Bentzien
Telefon: 03843/776 103 7
E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de



Feedback 2023

Gestalten Sie die Aktionswochen 2024 mit!

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ihre Meinung ist uns wichtig. Deshalb bitten wir Sie um eine Einschätzung der Veranstaltung/en:

Welche Veranstaltung/en haben Sie besucht?

Wie haben Sie von der Veranstaltung erfahren?

- Programmheft Internet Sonstiges:
 Rostocker Kreisblatt Aushänge _____

Hat Ihnen die Themenauswahl gefallen?

- ja nein

Hat die Referentin/der Referent das Thema gut dargestellt?

- ja nein

Welche Hinweise haben Sie noch für uns?

Welche Themen interessieren Sie – Vorschläge für 2024?

Herzlichen Dank für Ihre Meinung.

(Bitte diese Seite heraustrennen und an einem der Veranstaltungsorte abgeben.)

Notizen

Impressum

Auflage: 1000

Herausgeber und Redaktion:

AG Allgemeine Psychiatrie im Landkreis Rostock, Am Wall 3-5, 18273
Güstrow

Satz & Layout: Landkreis Rostock, Psychiatriekoordination,
Dammchaussee 30a, 18209 Bad Doberan

Druck: WIRmachenDruck GmbH, Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang

Fotos:

Titelfoto: Dr. med. Thomas Polak

Seite 3: Marlis Maria Brehmer

Seite 4: Christian Modla

Seite 5: Luise Müller

Seite 6: Serrahner Diakoniewerk

Seite 7: Andrea Bentzien

Seite 8: Tagesstätte „de Bark“

Seite 9: Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern e. V. Selbsthilfe Demenz

Seite 10: Dr. med. Markus Stuppe

Seite 11: Martin Jantzen

Seite 12: Martin Jantzen

Seite 13: Pflegestützpunkt Bad Doberan

Seite 14: Stefan Hank

Seite 15: Clas P* Köster

Seite 16: Michaelwerk multiwerk

Seite 17: Dr. med. Anne Katharina Zahn

Seite 18: Dr. med. Thomas Polak

Seite 19: Dr. med. Anne Katharina Zahn

Seite 20: Dr. Felix Bock

Dieses Programmheft ist ein unentgeltliches Informationsheft der AG Allgemeine Psychiatrie im Landkreis Rostock. Für die Inhalte sind ausschließlich die Veranstalter verantwortlich. Alle Angaben sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Änderungen vorbehalten. Für die Richtigkeit übernimmt die AG Allgemeine Psychiatrie im Landkreis Rostock keine Gewähr. Die Vervielfältigungs- und Nutzungsrechte der Texte, Fotos, Grafiken und Gestaltung liegen, sofern nicht anders angegeben, beim Herausgeber. Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.landkreis-rostock.de